INFORME ACACEF

Informativo exclusivo destinado a associados

acacef

Edição 62 | novembro 2026



12 anos

Uma história de cultura, amizade e encontros que continuam na memória.

Há 12 anos, o Cinema, Sim! aproxima pessoas por meio da sétima arte. Uma trajetória construída por associados, marcada pela dedicação de Seu Ori e pelo prazer de compartilhar histórias dentro e fora das telas.

Sumário

Página

Cinema, Sim! 12 anos ____ 03

Novembro Azul: Informação e cuidado ____ 05

Saúde auditiva ____ 06

ACACEF prepara encontro dedicado à saúde bucal ____ 07

ACACEF participa do 46° Simpósio FENACEF ____ 07



Cinema, Sim! celebra 12 anos de história, cultura e memória na ACACEF

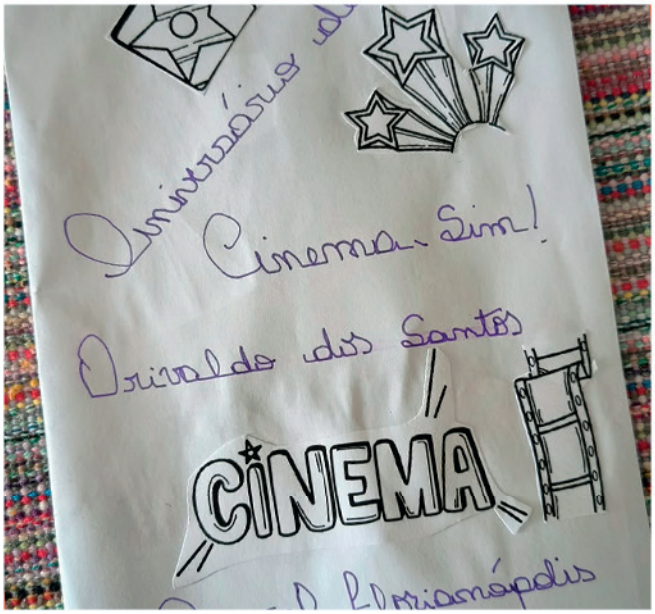
Em outubro, o Cinema, Sim! Orivaldo dos Santos, projeto da ACACEF, completou 12 anos de história. Criada em 2014, a iniciativa nasceu de uma ideia de Orivaldo dos Santos, o querido Seu Ori, que procurou a ACACEF para propor a criação de um projeto que valorizasse o cinema como forma de promover cultura, estimular reflexões e aproximar pessoas.

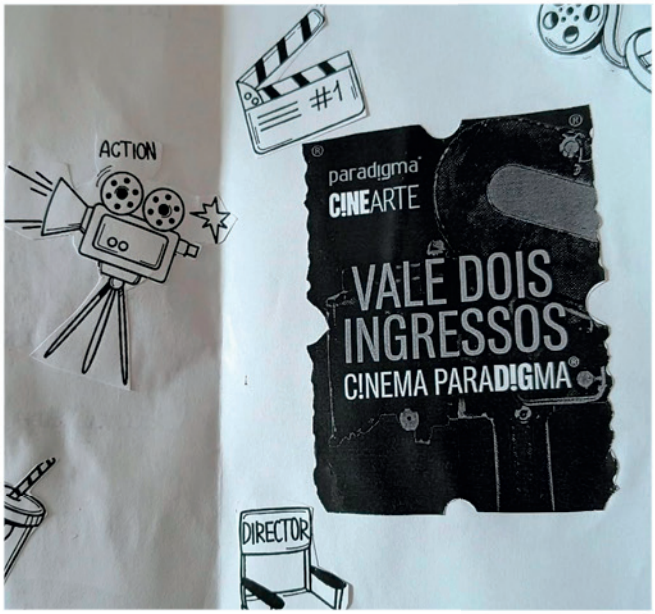
A proposta foi acolhida pela Associação e, a partir desse desejo, o Cinema, Sim! começou a construir sua trajetória, tornando-se um espaço de convivência e experiências compartilhadas por meio da sétima arte. A iniciativa carrega, desde sua origem, a marca da persistência e da dedicação de Seu Ori, que acreditou no projeto e teve papel fundamental para que ele se tornasse realidade.

Seu Ori nos deixou este ano, mas sua contribuição permanece viva na história do Cinema, Sim! e na memória de quem compartilhou essa caminhada com ele. Celebrar os 12 anos do projeto é também reconhecer a importância de sua iniciativa e preservar o legado de alguém que teve a sensibilidade de imaginar esse espaço dentro da ACACEF.

Para marcar a data e homenagear sua memória, no dia 21 de outubro, a ACACEF realizou uma sessão especial comemorativa. O encontro reuniu um







pequeno grupo de associadas em uma tarde marcada pelo carinho, pela descontração e pela lembrança de tudo o que o projeto representa.

A comemoração contou com a exibição de um filme, um bolinho para celebrar os 12 anos e o sorteio de dois ingressos para o Cinema Paradigma. A associada Evanilda Kreuch foi a ganhadora.

Ao longo desses anos, o Cinema, Sim! tem proporcionado momentos de convivência e experiências compartilhadas por meio da sétima arte. Sua trajetória mostra como uma ideia, quando encontra acolhimento e dedicação, pode se transformar em algo significativo para muitas pessoas.

Que venham novas sessões, novas histórias e muitos outros encontros, mantendo viva a iniciativa de Seu Ori e a memória que ele deixou na ACACEF.



Novembro Azul: informação e cuidado com a saúde do homem

Cuidar da saúde é uma atitude que deve fazer parte da rotina durante todo o ano. No Novembro Azul, a atenção se volta especialmente à saúde do homem, reforçando a importância da prevenção, do acompanhamento médico e do acesso à informação.

Falar sobre saúde masculina também significa abrir espaço para esclarecer dúvidas, reconhecer sinais de alerta e incentivar os homens a procurarem orientação profissional. O cuidado não deve começar apenas quando surge algum sintoma: consultas regulares e conversas com profissionais de saúde ajudam a compreender os riscos e as necessidades individuais.

A campanha também chama a atenção para o câncer de próstata, uma das questões importantes da saúde masculina. Conhecer a doença, conversar com o médico sobre histórico familiar e fatores de risco e avaliar os cuidados indicados para cada pessoa são atitudes importantes.

Como parte dessa iniciativa, a ACACEF promove uma edição especial do **Café com Mistura — Novembro Azul,** com palestra do urologista Dr. José Moritz.

Anote na agenda:

- **Data:** 11 de novembro, quarta-feira
- **Horário:** 14h30
- **Encontro:** Café com Mistura — Novembro Azul

Palestrante: Dr. José Moritz, urologista
A iniciativa será uma oportunidade para compartilhar informações, esclarecer dúvidas e fortalecer a conscientização sobre o cuidado com a saúde do homem.

A ACACEF convida seus associados a participarem desse momento de informação, acolhimento e convivência.



Saúde auditiva: ouvir bem também é qualidade de vida

Ouvir faz parte de muitos momentos importantes da vida: uma conversa entre amigos, uma reunião em família, uma música de que gostamos ou as histórias compartilhadas no dia a dia. Por isso, cuidar da audição também significa preservar a comunicação, a autonomia e a convivência.

O Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez, celebrado em 10 de novembro, chama a atenção para a importância de reconhecer possíveis alterações auditivas e buscar orientação profissional.

Alguns sinais merecem atenção, como aumentar frequentemente o volume da televisão, pedir repetidamente que outras pessoas repitam o que disseram ou sentir dificuldade para acompanhar conversas, especialmente em ambientes movimentados. Esses sinais não confirmam, por si só, uma perda auditiva, mas indicam que uma avaliação pode ser importante.

A prevenção também envolve evitar a exposição prolongada a sons muito altos e procurar atendimento especializado diante de mudanças na audição. Em caso de perda auditiva súbita, é importante buscar avaliação médica com urgência.

A ACACEF conta com a parceria da Som Perfeito Aparelhos Auditivos, aproximando os associados de informações e serviços relacionados à saúde auditiva.

Cuidar da audição é também cuidar dos encontros, das conversas e das experiências que fazem parte da nossa história. Ao perceber alguma mudança, não deixe de buscar orientação profissional.

ACACEF prepara encontro dedicado à saúde bucal

A saúde bucal faz parte do cuidado integral com o corpo e tem relação direta com o bem-estar e a qualidade de vida. Manter a atenção à saúde da boca, esclarecer dúvidas e conhecer formas de prevenção são atitudes importantes em todas as fases da vida.

Pensando nisso, a ACACEF prepara, em parceria com a Implante Mais, um encontro dedicado à saúde bucal, com palestra e coffee break para os associados.

A proposta é proporcionar um momento de informação, orientação e convivência, aproximando os participantes de conhecimentos que podem contribuir para o cuidado cotidiano com a saúde.

Anote na agenda:

- **Data prevista:** 25 de novembro
- **Programação:** palestra sobre saúde bucal e coffee break
- **Parceria:** Implante Mais

Mais informações sobre horário, local e participação serão divulgadas pelos canais de comunicação da ACACEF.

A iniciativa integra as ações da Associação voltadas à informação, à valorização da saúde e ao fortalecimento dos vínculos entre os associados.

ACACEF participa do 46º Simpósio FENACEF

Entre os dias 9 e 12 de novembro, Foz do Iguaçu, no Paraná, será palco do 46º Simpósio FENACEF, encontro nacional que reúne aposentados, pensionistas e representantes de associações vinculadas à Caixa Econômica Federal.

A programação representa uma oportunidade de acompanhar discussões de interesse dos aposentados e pensionistas, compartilhar experiências e fortalecer o diálogo entre associações de diferentes regiões do país.

A participação nesses espaços contribui para ampliar a troca de informações, acompanhar assuntos relevantes para a vida associativa e fortalecer a representatividade dos aposentados e pensionistas.

A ACACEF estará presente nesse importante momento de integração e conhecimento.

Após o evento, compartilharemos os principais registros e destaques da participação da Associação, aproximando os associados das discussões e experiências vividas durante o simpósio.



ACACEF BENEFÍCIOS

Conheça o Clube de Benefícios exclusivo para associados da Acacef.

centrosul CORRETORA DE SEGUROS · maná benefícios · VATICANO · HELP Emergências Médicas · STAR TURISMO · BRAVIDA CORRETORA DE SEGUROS · PanVel · ImplanteMais ODONTOLOGIA · Clímonte ODONTOLOGIA E SAÚDE · Amábile ENFERMAGEM · hubcare Administradora de benefícios · SomPerfeito aparelhos auditivos · FFA FERRAREZE & FREITAS ADVOGADOS

Descontos e facilidades exclusivas. Conheça o Acacef Benefícios exclusivo para associados da Acacef.

Dúvidas entrar em contato com a Assistência Social pelo WhatsApp (48) 99923-1331.

acacef

Caro associado (a),

Você conhece os benefícios em ser um associado Acacef, seja um divulgador da Associação e incentive os colegas a se associarem.

#souassociadoacacef

(48) 9 9170-5267
contato.acacef@gmail.com
acacef.com.br

Siga-nos no Instagram
@acacef.sc