

Jogos FENACEF 2027

Seletivas dos Jogos de Mesa



IMAGEM GERADA COM IA

De 14 a 18 de setembro, associados da ACACEF participam das seletivas para os Jogos FENACEF 2027, na sede da APCEF/SC, em Jurerê.

Canastra • Dominó • Truco • Damas • Xadrez • Sinuca • Tênis de Mesa

**Um momento de esporte,
integração e convivência.**

Sumário

Página

Além dos jogos de mesa **03**

Disfagia no idoso **04**

Vozes Literárias **04**



Informações sobre seletivas jogos de mesa

Além dos jogos de mesa: outras modalidades também estão no caminho para os Jogos FENACEF 2027

As seletivas para os Jogos FENACEF 2027 movimentam os associados da ACACEF e vão muito além das modalidades de mesa.

Além de Canastra, Dominó, Truco, Damas, Xadrez, Sinuca e Tênis de Mesa, outras modalidades já estão previstas na programação das seletivas e treinos.

Para Futebol Soçaite, incluindo a categoria 65+, e Futsal, os associados interessados devem solicitar a inclusão no grupo de WhatsApp para acompanhar as informações e orientações.

Também estão previstas atividades de Vôlei de Quadra Misto, Vôlei de Quadra Feminino e Vôlei de Areia Misto. Da mesma forma, os interessados devem solicitar a inclusão no grupo de WhatsApp para ficar por dentro das atualizações.

Outras modalidades também fazem parte da programação, mas ainda aguardam a definição das datas das seletivas. São elas:

- Tênis de Quadra — simples e duplas;
- Tênis de Quadra — simples masculino 65+;
- Tênis de Quadra — simples feminino 65+;
- Beach Tennis — masculino;
- Beach Tennis — feminino;
- Beach Tennis — dupla mista;
- Corrida de Rua — 3 km, masculino e feminino;
- Corrida de Rua — 5 km e 10 km, masculino e feminino;
- Natação — masculino e feminino.

A participação nos Jogos FENACEF representa uma oportunidade de praticar esporte, reencontrar amigos, conhecer novos associados e fortalecer os vínculos que fazem parte da ACACEF.

Fique atento aos canais da Associação e aos grupos de WhatsApp para acompanhar a divulgação das próximas datas e orientações.

Disfagia no idoso: informação e prevenção para uma alimentação mais segura



A ACACEF promove, no dia 23 de setembro, um encontro especial voltado à saúde, à prevenção e à qualidade de vida dos associados.

A palestra “Disfagia no idoso: como reconhecer os sinais precocemente” será conduzida pela fonoaudióloga Glauce Souza da Silva, especialista em Disfagia e mestre em Distúrbios da Comunicação.

Com atuação desde 2008 e experiência especialmente voltada ao público idoso, Glauce abordará as alterações da deglutição relacionadas ao envelhecimento e os principais sinais que podem indicar situações de risco.

Durante o encontro, os participantes poderão aprender a reconhecer sinais como tosse, pigarro e voz molhada durante ou após a alimentação, além de compreender melhor a importância da prevenção e dos cuidados no momento das refeições.

A programação também contará com uma vivência prática durante o café da tarde, proporcionando um momento de auto-observação e reflexão sobre a própria alimentação.

Mais do que falar sobre dificuldades de deglutição, a proposta é ampliar o conhecimento dos participantes e reforçar que alimentar-se com segurança também é uma forma de preservar autonomia, prazer e qualidade de vida.

 23 de setembro de 2026

 Das 15h às 16h30

 Evento presencial

Um momento de informação, cuidado e troca pensado especialmente para associados e familiares.

Vozes Literárias: histórias que merecem ser contadas

A literatura também faz parte da história de quem constrói a ACACEF.

Pensando nisso, a Associação criou o Vozes Literárias, uma iniciativa dedicada a divulgar e valorizar a produção literária de seus associados.

O projeto dá espaço para que escritoras e escritores compartilhem suas histórias, suas obras e a relação que construíram com a literatura ao longo da vida.

Por meio de vídeos curtos, os próprios

autores poderão se apresentar, contar um pouco de suas trajetórias, falar sobre seus livros, revelar aspectos de seus processos de escrita e compartilhar trechos de suas obras.

Mais do que incentivar a leitura e a escrita, o Vozes Literárias nasce como uma forma de preservar memórias e registrar histórias que fazem parte da trajetória da ACACEF.

Cada autor carrega experiências, lembranças e conhecimentos que ajudam a construir a identidade da Associação. Ao reunir essas vozes, o

projeto também contribui para a formação de um acervo cultural e afetivo que poderá permanecer para as próximas gerações.

Já estamos compartilhando alguns desses encontros e histórias em nosso perfil oficial do Instagram.

Acompanhe o Vozes Literárias e conheça os talentos que fazem parte da nossa Associação.

**Clique aqui para ver
no Instagram**

ACACEF BENEFÍCIOS

Conheça o Clube de Benefícios exclusivo para associados da Acacef.



Descontos e facilidades exclusivas. Conheça o Acacef Benefícios exclusivo para associados da Acacef.

**Dúvidas entrar em contato com a Assistência Social pelo
WhatsApp (48) 99923-1331.**



Caro associado (a),

Você conhece os benefícios em ser um associado Acacef, seja um divulgador da Associação e incentive os colegas a se associarem.

(48) 9 9170-5267
contato.acacef@gmail.com
acacef.com.br

Siga-nos no Instagram
@acacef.sc

#souassociadoacacef