



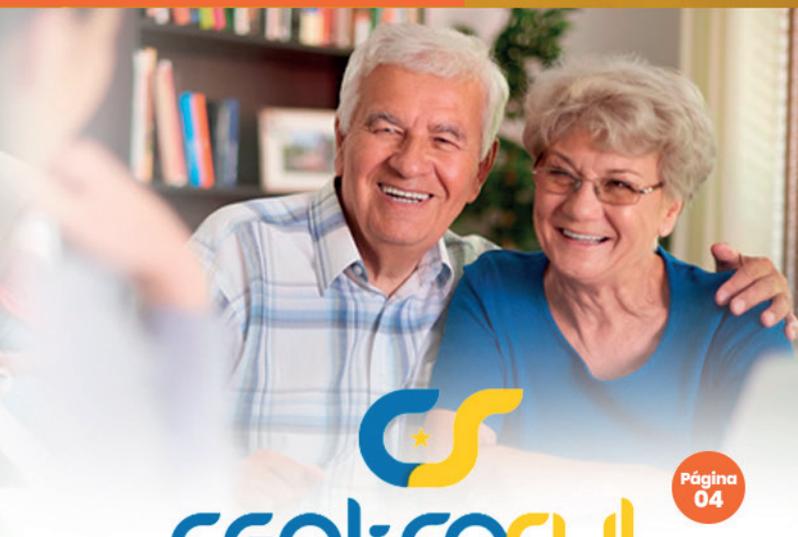
A ACACEF, junto com a APCEF, celebra o Dia do Aposentado.

Pag. 03



Página 05

O Grupo de Artes Manuais da Acacef está a todo vapor!



Página 04



centrosul
CORRETORA DE SEGUROS
Acacef Benefícios



Sumário

Página

A ACACEF, junto com a APCEF, celebra o Dia do Aposentado	03
Homenagem especial a nós, aposentados	04
Acacef Benefícios - Centro Sul	04
Café com Mistura e Cinema, Sim!	05
Fevereiro Roxo e Laranja	05
Grupo de Artes Manuais, segue a todo vapor!	05
Você conhece o Estatuto do Idoso?	06
Reflexões, Humberto Senen	07
Talentos da ACACEF	08
Você Sabia?	10
Página do Aposentado	11
O que dizem os associados?	13

A ACACEF, junto com a APCEF, celebra o Dia do Aposentado.

No dia 24/01, sexta-feira, a Sede Balneária da APCEF, em Jurerê, foi palco de uma animada comemoração pelo Dia do Aposentado. O evento, realizado em parceria entre a ACACEF e a APCEF, reuniu associados das duas instituições em uma noite especial.



A programação trouxe momentos de muita alegria e emoção, com a participação de associados que vieram de Balneário Camboriú e Camboriú, especialmente para o evento que contou com um vibrante Show de Talentos da Melhor Idade, um delicioso coquetel e, para encerrar com chave de ouro, um animado baile dançante ao som da banda Estação Pop.

A noite também foi marcada por uma homenagem especial ao associado Sr. Edgard Antônio Basto de Lima, em reconhecimento ao seu trabalho junto à ACACEF e aos aposentados da Caixa Econômica Federal. Homenagem pelo seu compromisso e dedicação, sempre guiados pelo espírito de união e companheirismo.



Uma comemoração repleta de emoção, diversão e reencontros memoráveis!

Homenagem especial a nós, aposentados.

O dia 24 de janeiro é uma data comemorativa dedicada aos trabalhadores aposentados, com destaque para nós, da Caixa Econômica Federal.

“Aposentadoria é um benefício previdenciário que permite ao trabalhador se afastar de suas atividades remuneradas após cumprir determinados requisitos.”

Nós cumprimos, brilhantemente, todos os requisitos. Atravessamos dias agitados, sistemas inapropriados, inúmeras falhas nas operações, crises monetárias e econômicas, excesso de horas de trabalho, diferentes governos e até ameaças de extinção da nossa empresa. Ainda assim, conseguimos mantê-la ativa, eficiente e eficaz, cumprindo sua missão.

Nossos cabelos brancos representam lutas, trabalho, derrotas e vitórias.

Contudo, não podemos nos acomodar, até porque fomos acostumados e treinados para batalhar. Estarmos vivos, unidos e pertencentes à ACACEF demonstra a preservação do nosso espírito de luta, de coleguismo, de persistência e de enfrentamento aos desafios que insistem em nos visitar. Somos fortes e, juntos, temos a força de um exército vencedor.

Parabéns a todos nós! Que venham muitos outros 24 de janeiro pela frente...

Acacef Benefícios



O início do ano é o momento perfeito para organizar e planejar novas etapas da sua vida, e que tal começar cuidando de um aspecto fundamental: seus seguros? A Acacef, sempre preocupada com o bem-estar e segurança de seus associados, firmou um convênio com a CentroSul Corretora de Seguros, especialista em seguros de automóvel e residência.

Com um atendimento pessoal e

especializado, a CentroSul oferece uma cotação personalizada, ajustada às suas necessidades e com a experiência de um relacionamento próximo e histórico com colaboradores e aposentados da Caixa Econômica Federal. Agora é o momento de verificar se seus seguros estão em dia e se você está satisfeito com os serviços contratados. Com a ajuda da CentroSul, você tem um parceiro especializado e atento a cada detalhe.

Café com Mistura e Cinema, Sim!

Ações serão retomadas a partir de março.

Em março, a ACACEF retoma duas atividades muito queridas pelos associados: **Café com Mistura e Cinema, Sim!**. Fique atento às nossas comunicações no grupo e no Instagram para acompanhar as datas e não perder nenhum encontro!

Além dessas ações, seguimos com o **Grupo de Artes Manuais**, que acontece quinzenalmente, e o **Clube do Livro**, com encontros mensais. Participe e aproveite esses momentos de conexão e aprendizado!

Fevereiro Roxo e Laranja

Campanhas lembram da importância do cuidado com a saúde.



O mês de fevereiro chega com um convite importante para refletirmos sobre nossa saúde. As campanhas Fevereiro Roxo e Laranja, além do Dia Mundial de Combate ao Câncer (04/02), trazem à tona a importância da conscientização sobre doenças como Alzheimer, Lúpus, Fibromialgia, Leucemia e diversos tipos de câncer.

A Acacef, sempre atenta ao bem-estar de seus associados, reforça a necessidade de adotar hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada e a prática regular de atividades físicas. Além

disso, realizar exames preventivos e procurar um médico ao perceber qualquer alteração no corpo são atitudes essenciais para uma vida mais saudável.

A prevenção é o melhor caminho para garantir qualidade de vida. Por isso, convidamos você a se informar e cuidar de si. Juntos, podemos formar uma comunidade mais saudável e bem-informada. Não deixe para amanhã! Agende seus exames, cuide de sua saúde e inspire outras pessoas a fazerem o mesmo.

O Grupo de Artes Manuais da Acacef está a todo vapor!

Começamos o ano com muita animação, e aos poucos o grupo vai se entrosando, se conhecendo e aprendendo junto! **O convite está aberto a todos os amantes de trabalhos manuais!** Não importa sua arte, nem o nível de habilidade que você tenha — venha ensinar, aprender e compartilhar conosco!



Atualmente estamos trabalhando com crochê e tricô , mas queremos ampliar nossas possibilidades.

Se você tem interesse em ensinar outro tipo de arte manual, será mais do que bem-vindo(a) no grupo. Participe e traga sua criatividade! Vamos juntos(as) transformar fios, tecidos e ideias em momentos de troca e conexão.

Colegas de outras cidades tenham intenção de efetuar uma atividade semelhante, e tiverem dificuldades, como espaços, divulgação, orientação, etc, entrem em contato com a ACACEF. Esse projeto é para todos, e sabemos, que entre os nossos associados existem professores, praticantes, aprendizes e acompanhantes/apreciadores.

Conhecendo seus direitos

Você conhece o Estatuto do Idoso?

O **Estatuto do Idoso** (Lei nº 10.741/2003) é um marco legal que assegura direitos específicos à população com 60 anos ou mais, promovendo sua proteção, inclusão e qualidade de vida.

Estatuto do Idoso de A a Z

Autor: Luiz Eduardo Alves de Siqueira (2004)

A

Acesso à Justiça

O Estatuto do Idoso assegura a prioridade no atendimento judicial para pessoas idosas. Isso significa maior rapidez nos processos judiciais que envolvem direitos fundamentais, como saúde e moradia (Art. 71). Além disso, nas ações judiciais que envolvem idosos, os tribunais devem garantir o acompanhamento especializado e a atenção às suas necessidades específicas.

Neste espaço, vamos apresentar periodicamente as garantias previstas neste normativo, com o objetivo de informar e conscientizar sobre os direitos das pessoas idosas. **Acompanhe e fique por dentro dos seus direitos!**

B

Barreiras Arquitetônicas

Os ambientes públicos e privados devem ser adaptados para garantir a acessibilidade das pessoas idosas. Rampas, corrimãos e sinalização adequada são exemplos de medidas obrigatórias para eliminar obstáculos que possam comprometer a segurança e a mobilidade dos idosos (Art. 3º).

C

Centros de Convivência

Esses espaços são fundamentais

para a integração e socialização dos idosos. Destina-se ao desenvolvimento de atividades culturais, recreativas e de lazer, promovendo a valorização e o protagonismo dessa população.

D

Defensoria Pública

A Defensoria Pública tem o papel de oferecer assistência jurídica gratuita a idosos que não possam pagar por serviços de advocacia. Isso garante o acesso a direitos como pensão alimentícia, saúde, moradia e proteção contra abusos (Art. 74).

E

Envelhecimento com Dignidade

O envelhecimento deve ser um processo respeitado e valorizado. O Estatuto do Idoso confirma o direito à qualidade de vida, saúde, lazer e respeito à autonomia e participação ativa dos idosos na sociedade (Art. 2º e Art. 3º).

Valorize seus direitos e compartilhe esse conhecimento!

Texto elaborado pela Assistente Social da Acacef, Srta. Hadassa Ester.

O colega Humberto Senen, nos brinda com uma Reflexão sobre a “Música e seu valor junto aos colegas”.

Todos apreciamos música, não conheço exceção.

O gênero musical, cantores, instrumentos, a qualidade variam conforme os gostos pessoais.

Nesta semana, fazendo a manutenção da Alameda dos Bambus, na minha residência de chácara em Lages, recolhendo galhos e folhas que a implacável chuva de granizo de final de tarde do último dia do ano deitou ao chão, abrilhantado pelo canto dos pássaros e o sobrevoo deles de uma árvore para a outra e, ainda, pela companhia muito próxima de um João de barro bicando sem parar, fui induzido à reflexão

sobre música.

O passar em frente de casa de um carro de passeio tocando aquele som de uma nota só, de uma altura só, me volveu para o outro extremo. Na nossa idade é comum a lembrança das músicas da juventude, cantarolamos canções que embalaram festas entre famílias e amigos, bailes nas sociedades e momentos de recolhimento, descanso.

Desejei sim, aprender música, entretanto, não fui dedicado a ponto de desenvolver a habilidade.

Admiro muito os músicos e cantores.

No nosso universo de aposentados temos o colega Ananias, que veio lá das Minas Gerais para Joinville, para assumir sua vaga na Caixa, em meados da década de 70 do século passado.

Estudou muito e executa com maestria o violão clássico. Tem preferência pela obra do compositor alemão Bach. Ele e a sua filha Marluce, ao piano, nos brindaram com concertos inesquecíveis no espaço musical do Cemitério dos Imigrantes, nos domingos pela manhã, em Joinville. Também, sempre foi gentil e participou de eventos da Caixa.

Após a aposentadoria, dedica-se a realizar apresentações por todo o Estado de Santa Catarina e além daqui, com enorme sucesso. A muitos

leva a obra do seu músico referência, para o encantamento dos que lhe prestigiam com a audiência. Tem vários CD gravados.

Em janeiro o milho já está crescendo iniciando a formação das espigas. Esses grãos maravilhosos atraem os chupins. Sua plumagem é totalmente preta. Apesar de provocarem estrago nas plantações, quando em grande número, seu canto é forte, alto e de agradável sonoridade. Muito embora a plantação de milho seja pequena, um pelotão deles estava na Alameda e bem dispostos.

Enquanto puxava o meu rastel, na memória as músicas de Bach, dentre elas a inesquecível Ave Maria, ao meu ouvido um coro de sabiás e chupins.

Viva a música, viva com música!

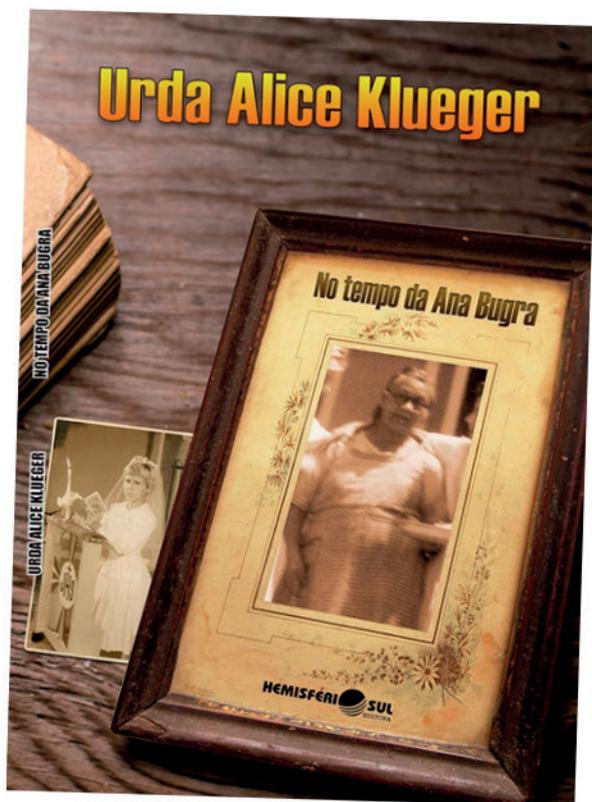
Talentos da ACACEF

Conheça o Talento da Acacef do mês de fevereiro, nossa associada Urda Alice Klueger.

Nossa colega Urda Alice Klueger, associada desde 1998, faz uma explanação sobre algumas de suas obras.

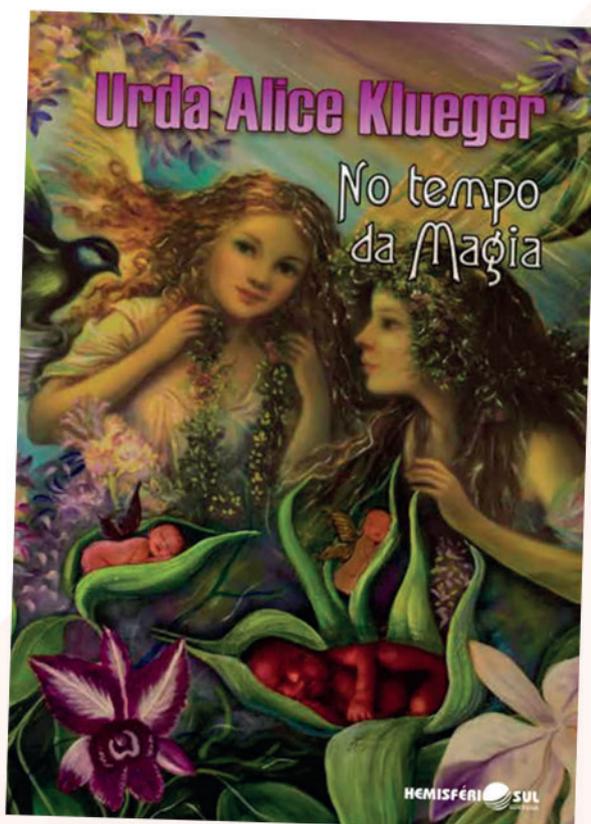
Selecionou dois excertos de seus livros, "*No Tempo da Ana Bugra*" e "*No Tempo da Magia*", que agora integram o acervo da Acacef.





Excerto do livro **“No tempo da Ana Bugra”**, de autoria da escritora Urda Alice Klueger.

“Numa dessas idas lá, minha mãe trouxe de presente dois castiçais de faiança branca, coisa mais linda, lembrança de família, que já não lembro quem guardara para ela. Faz muitos anos que ela me deu um dos dois castiçais. Ele está em destaque na minha casa do século XXI, a atestar que tudo aquilo existiu e aconteceu mesmo. Faz tanto tempo e foi tudo tão lindo que, se não fosse o castiçal, talvez eu pensasse que tivesse sido apenas um sonho...”



Excerto do livro **“No tempo da Magia”**, de autoria da escritora Urda Alice Klueger:

“O crepúsculo estava tão lindo que Guilherme Sonne sentiu vontade de parar o cavalo e ficar bem quieto, sentindo como a beleza da Natureza entrava na alma com mais intensidade. Mas era começo de maio e a noite vinha tão cedo que dificilmente se dava conta do serviço antes que escurecesse. Teve que sair da abstração do colorido maravilhoso para dizer.

- Vamos, Baio! (...)”

Temos muitos colegas talentosos entre os nossos associados, comprovando a importância da nossa geração. Parabéns a todos nós!



Que pode nos ajudar no Instagram?

A Tecnologia com o uso de aparelhos e acesso a sites e programas de comunicação constitui uma realidade que a nossa geração (ainda da era da máquina de escrever) nem em sonhos imaginou utilizar. Contudo, essa realidade chegou, nos alcançou e está nos instruindo. Podemos até ter um pouco mais de dificuldade em acessar alguns tópicos, contudo, nossa mente preservada e que atravessou muitas mudanças no período laboral, consegue se adaptar aos novos processos.

Na Acacef, buscamos atualizar os sistemas/site/informações da associação utilizando as novas ferramentas. Uma dessas ferramentas, ainda pouco explorada pelos associados, é o Instagram. Por essa razão, compartilhamos um folheto explicativo sobre o uso dessa forma de comunicação.

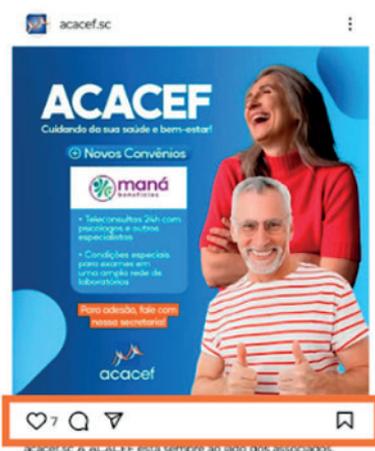
“O Instagram é uma rede social gratuita que permite aos usuários compartilhar fotos e vídeos. É uma das redes sociais mais utilizadas no mundo.”

Vamos aprender a utilizá-la?

Como você pode impulsionar a Acacef no Instagram?

Cada interação no Instagram contribui para a divulgação da Associação para mais pessoas.

Com a sua ajuda, podemos crescer ainda mais. Participe e faça a diferença!



Curtir: Toque no coração ❤️ em nossas postagens. Isso mostra que você gostou do conteúdo, fazendo com que a postagem chegue a mais pessoas no Instagram.



Comentar: Escreva um comentário abaixo da publicação. Pode ser algo como "Que legal!" ou até uma dúvida. Sua participação é muito importante!



Compartilhar: Toque no símbolo de seta para enviar a postagem pelo Instagram, whatsapp ou e-mail a amigos ou grupos. Assim, mais pessoas conhecem nosso trabalho.



Salvar: Toque no símbolo de bandeirinha para guardar as postagens que você gosta ou acha útil.

Página do Aposentado



Alaécio Monteiro Silvy

Apresentamos Alaécio Monteiro Silvy, membro do Conselho Deliberativo da ACACEF e atual Coordenador de Esporte, e associado da entidade desde 2012.

Alaécio Monteiro Silvy iniciou sua trajetória na Caixa Econômica Federal em 03 de setembro de 1976, na agência Newton Macuco, onde permaneceu por 14 anos. Esse período foi marcado por dedicação, aprendizado e crescimento tanto profissional quanto pessoal. Antes de completar o primeiro ano do estágio probatório, assumiu a função de caixa executivo, graças à experiência trazida do antigo empregador e à necessidade de um funcionário capacitado.

Em 1981, foi promovido a Gerente de Núcleo, função que desempenhou em diversos setores da agência, como Atendimento, Habitação, Crédito (PJ e PF), Cobrança e, especialmente, na implantação de um projeto pioneiro voltado à captação de clientes e investimentos. Esse projeto consistia em visitas a novos clientes e potenciais investidores da Caixa.

Casado há 50 anos e pai de três filhos, Alaécio sempre cultivou a prática esportiva como hobby, destacando-se no futebol, que praticou até 2012. Foi fundador do Grenema (Grêmio Recreativo e Esportivo Newton Macuco), promovendo a integração dos colegas por meio de eventos esportivos na agência, na Apcef, nos

Jogos da Integração de Santa Catarina e nos jogos nacionais da Caixa, tanto como atleta quanto treinador de futebol.

Em 1990, foi transferido para a agência Kobrasol e, em 1996, começou a atuar no CESER, setor de Compensação e Retaguarda das Agências em Florianópolis. Nesse período, buscou novos objetivos pessoais e profissionais, atuando também na área de habitação da filial de Santa Catarina.

Entre 1999 e 2001, Alaécio trabalhou em São Paulo, na agência Osasco, participando de um mutirão nacional de atendimento ao FGTS. Após retornar, foi lotado na agência Coronel Américo, onde, em outubro de 2001, aderiu ao PADV, encerrando sua trajetória na Caixa após 25 anos de comprometimento e responsabilidade. Alega que: “até hoje, sente um frio na barriga ao entrar em alguma das agências da empresa que tanto marcou a sua vida.”

Em 2002, tornou-se empresário, fundando uma empresa de capacitação profissional que ajudava jovens a conquistarem o primeiro emprego. O desejo de atender e resolver problemas das pessoas é algo que continua motivando a sua trajetória.



Aposentado e associado da ACACEF desde 2012, participou pela primeira vez dos Jogos Fenacef naquele mesmo ano. Desde então, tem se mantido ativo em várias modalidades esportivas e, em 2024, assumiu o cargo de Coordenador de Esportes. Seu objetivo é inspirar os associados a praticarem atividades físicas no cotidiano, promovendo uma vida mais saudável e

socialmente inclusiva. ***"Existe VIDA depois da Caixa. Tenha novos objetivos, concretize antigos sonhos, busque novas amizades, relacione-se em grupos de voluntariado, pratique o bem social aos mais necessitados. Mexa-se e viva melhor."***



O que dizem os associados



Eliane Kraemer Pinheiro,
associado desde 2021.

“A Acacef/SC tem me proporcionado retomar amizades que surgiram no ambiente profissional. Nesse novo ciclo, o foco de produtividade e cumprimento de metas, foram trocados por encontros leves, troca de experiências na fase pós CAIXA, em cafés com bate-papo com amigas, outrora colegas. No grupo TRICÔ & CIA consegui essa experiência maravilhosa, que estou amando e recomendo.”



ACACEF BENEFÍCIOS

Conheça o Clube de Benefícios exclusivo para associados da Acacef.



Descontos e facilidades exclusivas. Conheça o Acacef Benefícios exclusivo para associados da Acacef.

Dúvidas entrar em contato com a Assistência Social pelo WhatsApp (48) 99923-1331.



Caro associado (a),

Você conhece os benefícios em ser um associado Acacef, seja um divulgador da Associação e incentive os colegas a se associarem.

(48) 9 9170-5267

contato.acacef@gmail.com

acacef.com.br

Siga-nos no Instagram

@acacef.sc

#souassociadoacacef