

## Cuidar da saúde é um ato de amor!

Neste mês, unimos forças para a conscientização:

### VERMELHO E LARANJA

Mês de Conscientização  
e prevenção ao HIV/AIDS

Mês de prevenção ao  
Câncer de pele

**Previna-se, proteja-se e  
compartilhe informação!**



## Sumário

### Página

Mensagem de Natal	01
Confraternização de Final de Ano	01
Ferias Coletivas	01
Novos convênios Acacef Benefícios	02
Espaço Saberes e Direitos	02
Cuidados com a pele	03
Croniquinha de Natal	04
Talentos Acacef	05
Você Sabia?	06
Página do Aposentado	08
O que dizem os associados?	09

# Mensagem de Natal e Final de Ano aos associados Acacef



Vivemos um tempo em que dizemos que não temos idade, temos Vida! Com muitas lutas e realizações, passamos o ano de 2024 juntos. Agradecemos a confiança e o apoio. A Acacef é o conjunto dos colegas filiados. A Diretoria e os Conselhos apenas cumprem um papel de gestão, buscando unir e realizar, dentro do possível, os anseios dos associados.

Desejamos a todos um Feliz Natal, e um próspero Ano Novo. Sempre juntos, pois unidos somos mais fortes.

Diretoria Executiva/Conselhos Deliberativo e Fiscal.



## Confraternizações de Final de Ano ACACEF

O espírito festivo já está presente nas nossas regionais! 🎉 Em Joinville, no dia 29/11, e em Criciúma, no dia 30/11, realizamos almoços repletos de alegria e união, celebrando mais um ano juntos.

As próximas confraternizações prometem momentos especiais: no dia 06/12, Blumenau se reúne para um jantar no Clube Guarani. Já no dia 14/12, será a vez de Balneário Camboriú/Itajaí, na sede da Itaboriú, e Florianópolis, com um almoço no restaurante Guaciara, no Estreito.

Que essas celebrações continuem fortalecendo nossa amizade e parceria!

## Férias coletivas Acacef

A Acacef entrará em férias coletivas no período de 21 de dezembro a 5 de janeiro. Voltaremos às atividades no dia 6 de janeiro de 2025, prontos para mais um ano de convivência e realizações ao lado de nossos associados.

# Conheça os novos convênios do Acacef Benefícios

Estamos sempre em busca de mais benefícios para nossos associados! Confira os novos convênios que a **Acacef Benefícios** fechou pensando no seu bem-estar:



## Maná Saúde

Serviços de teleconsulta 24h em Clínica Geral e Pediatria por valores acessíveis, outras especialidades com agendamento, e exames na rede Sabin com preços diferenciados. Para mais informações e adesão, procure a secretaria da Acacef.



## CentroSul Corretora

Seguro Automóvel, Seguro Residencial e Consórcios com atendimento diferenciado para associados e dependentes. Corretor com histórico de confiança, experiência e compromisso com colaboradores e aposentados da CEF.

Não perca essa oportunidade de garantir mais saúde, segurança e planejamento. Entre em contato conosco e aproveite!



## Espaço Saberes e Direitos da Pessoa Idosa

### Isenção de IPTU e Taxa de Lixo:

Você sabia que idosos a partir de 65 anos podem solicitar isenção do IPTU e da taxa de lixo? Para isso, é necessário que o idoso tenha apenas um imóvel, utilizado como residência própria, e que a renda familiar seja de até 5 salários mínimos. Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Estado da Fazenda pelo telefone: 0800 048-1515.

(\*Nota: Município de Florianópolis. IPTU E TAXA DE LIXO, precisam consultar a legislação do local onde o imóvel está localizado).

### Direito à Rede de Serviços de Saúde - SUS:

Idosos com mais de 80 anos têm prioridade especial em atendimentos de saúde, exceto em situações de emergência. Além disso, todos os idosos têm direito a medicamentos gratuitos, especialmente aqueles de uso contínuo, fornecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

## Canais de Atendimento e Orientação:

- **Secretaria de Saúde de Florianópolis:** (48) 3239-1500

Para dúvidas sobre atendimentos de rotina, sintomas gripais e campanhas de vacinação.

- **Farmácia Especializada:** (48) 3271-1705 (WhatsApp)

Abertura de processos e dispensação de medicamentos especializados.

- **Alô Saúde Floripa:** 0800 333 3233 (atendimento 24h)

Serviço gratuito de orientação e atendimento em saúde para moradores da Grande Florianópolis, incluindo suporte para cadastro e atualização no SUS.

## Isenção de Imposto de Renda:

Aposentados e pensionistas com doenças graves, como câncer, Parkinson ou esclerose múltipla (entre outras), podem solicitar isenção do Imposto de Renda. O pedido é feito online pelo site Meu INSS, com a apresentação de um atestado, laudo ou relatório médico que comprove a condição.

## Pensão Alimentícia

De acordo com o Estatuto do Idoso (art. 14), o Código Civil (art. 1.696) e a Constituição Federal (art. 229), filhos têm o dever legal de garantir a alimentação e os cuidados necessários aos pais idosos. Se a pensão não for paga voluntariamente, o idoso pode buscar auxílio na Justiça, com o suporte de um advogado ou da Defensoria Pública.

## Precisa de mais informações?

Entre em contato com o Serviço Social da Acacef, de segunda a sexta-feira, das 13h às 19h, para orientações e apoio.

## Cuidados com a Pele Consultoria de Skincare

No dia 21 de novembro, a Sede da Acacef foi palco do evento "Consultoria de Skincare", com a participação especial da consultora Deise de Souza, da Mary Kay. O encontro teve como objetivo proporcionar um momento de aprendizado sobre os cuidados ideais para a pele madura, em um ambiente descontraído e acolhedor.



Durante a atividade, Deise compartilhou dicas valiosas sobre os melhores produtos para cuidar da pele, destacando as áreas mais vulneráveis à ação dos radicais livres. As participantes puderam experimentar os produtos, aplicar as orientações recebidas e tirar dúvidas diretamente com a consultora, tornando o aprendizado dinâmico e prático. O encontro transcorreu de forma leve e descontraída, proporcionando momentos ricos de troca e aprendizado. Agradecemos a participação de todas e já estamos planejando novas atividades para vocês!

E se você não mora na Grande Florianópolis, mas gostaria de vivenciar uma tarde assim, manda uma mensagem no (48) 99923-1331 para verificarmos a viabilidade de levar esse evento para a sua regional!

## Croniquinha de Natal



O pombo, a codorna, a cotovia, abridores das cortinas do palco das manhãs da Judeia, acordaram inspirados com a luz diademada do dia de Natal.

Jesus Menino dorme na manjedoura. Forçados a fugir para aquela terra com a ameaça de morte do recém-nascido pelo rei Herodes, Maria e José amanheceram no melhor lugar conseguido para repousar naquela noite. No estábulo os animais dormiam. Um mugido. O bezerro aos berros. O Menino em paz.

Cumpriram-se as promessas da chegada de Jesus de Nazaré. Pastores que vigiavam o rebanho na noite logo souberam da boa nova. Guiados pela estrela, apressaram os camelos e logo acharam José e Maria junto ao Menino deitado na manjedoura.

O arrebol veio pando de luz, com aleluias celestiais, que também proclamamos pelos tempos a fora, sempre que chega o dia do nascimento do Salvador: "Glória a Deus nas alturas, paz na terra, e boa vontade para com os homens."

**Colaboração do colega escritor  
Silmar Bohrer - de Caçador/SC**



Conheça o Talento da Acacef do mês de dezembro, nossa associada desde 2004: Graça Maria Gonçalves.

Graça Maria Gonçalves se aposentou em 2001, depois de anos dedicados à Caixa Econômica Federal (CEF). Com a saída, ela se dedicou ainda mais às atividades que já cultivava nas horas vagas. Tornou-se confeitadeira, especializando-se em confeitaria artística. Com seu trabalho, adoça a vida de muitos e realiza os sonhos de seus clientes.



Além disso, ela decidiu voltar aos estudos e, ao longo dos anos, fez diversos cursos.

Mas foi na Psicanálise que ela se aprofundou, pois a psicologia sempre foi um sonho não realizado na juventude, mas alimentado constantemente ao longo da vida. Aos 71 anos, alcançou a meta de se tornar psicanalista e hoje atua na área, com entusiasmo e dedicação esse desafio.

Uma atividade que sempre acompanhou Graça, desde sua época na CEF, é a música. Desde 1977, ela canta na Associação Coral Besc, uma instituição sem fins lucrativos com o objetivo de levar música, lazer e cultura a todos os lugares. Em 2018, Graça assumiu a presidência do coral, que completou 30 anos de criação no dia 3 de novembro. O canto coral, segundo ela, é uma atividade surpreendente: promove a união entre as pessoas, a formação de novas amizades, o aprendizado de idiomas e proporciona oportunidades de conhecer muitos lugares, dentro e fora do país, em festivais e encontros de corais.

A Associação Coral Besc é aberta ao público. Qualquer pessoa com 18 anos ou mais é bem-vinda, basta gostar de música. Cantar é uma habilidade que se aprende, e a música oferece bem-estar e alegria. Graça aproveita para convidar os funcionários e aposentados da Caixa que quiserem se juntar ao coral e vivenciar essa experiência única. Os ensaios acontecem na sede de Sintrafi/SC, no centro de Florianópolis, todas as terças-feiras, das 14h às 16h.

Esse é o resumo da vida de uma aposentada que nunca deixou de sonhar e concentrada no propósito de continuar vivendo de forma atuante e feliz.

**Parabéns, Talento da Acacef!**



## A Acacef como associação defensora dos interesses dos associados teve um ano muito ativo em 2024.

Logo no início, nosso presidente, Sr. Mauro Pozzobon, assumiu também o cargo de Vice-Presidente da nossa federação, **a Fenacef**.

Iniciamos as atividades com o "**Dia do Aposentado**", em 24 de janeiro, festejado num encontro juntamente com a APCEF/SC.

Em fevereiro, representantes da diretoria estiveram em São Paulo, no evento Conexão Fenacef, promovido pela Federação, que contou com a presença de diretores e assessores da patrocinadora Caixa e da Funcef, entre os quais os **Presidentes Ricardo Pontes (Funcef) e Carlos Vieira (Caixa)**, oportunidade em que entre os assuntos abordados iniciou a discussão das alternativas para o tema: redução do equacionamento.

Em março, em Florianópolis, reunimos todos os Representantes Regionais da Acacef para informações, debates e sugestões.

Em maio, recebemos, na sede, dois candidatos ao cargo de Diretor da Funcef: Sr. Rogério Gomes Vida e Sr. Antônio Schuck, concedendo-lhes espaço para exporem suas propostas de gestão junto a Fundação. Na sequência fizemos uma campanha para que a maioria dos associados participassem dessa eleição, votando.

Em paralelo, com o início das discussões sobre a forma e metodologia a ser adotada para a redução de parte do equacionamento, foram repassadas aos associados inúmeras mensagens com notícias sobre o tema. A Acacef, em reunião de Diretoria, após análises, decidiu por apoiar a proposta do grupo técnico que elaborou as proposições para que pudesse ocorrer a diminuição dos descontos em nossos proventos. Com Participação ativa na campanha para a votação a favor da proposta na forma elaborada e ajustada, a qual foi a opção vencedora pelo aceite da proposta, por considerá-la vantajosa, considerando a nossa situação financeira e a falta de perspectivas de mudanças, quer na área política, financeira, ou administrativa em relação aos déficits existentes em nossos planos de aposentadoria e estamos acompanhando os passos necessários para a efetiva implantação. Salientamos que a opção pelo Sim ou Não, foi de livre escolha do participante; a nossa tarefa foi de posicionamento e informação.

Outra atividade relevante da Acacef foi quando surgiram boatos da troca do Presidente da Funcef, por outra pessoa, cujo currículo não estava adequado às nossas necessidades. Participamos, em conjunto com outras entidades, do movimento nacional para manutenção de Ricardo Pontes no cargo. Fizemos pedidos de apoio junto à bancada de deputados federais e senadores de Santa Catarina, incentivando os colegas a adotarem a mesma medida. Felizmente, fomos vencedores.

Acompanhamos o assunto "Saúde Caixa", orientando nossos associados sobre uso e implicação na folha de pagamento, em relação aos aumentos ocorridos.

Participamos dos jogos da **Fenacef** em Curitiba, com vários atletas e já realizamos as seletivas de seleção dos atletas que representarão Santa Catarina, no Jogos da **Fenacef 2025**.

Estivemos, com um grande grupo, presentes no Simpósio Fenacef 2024, realizado em Maceió, oportunidade em que assuntos relevantes foram tratados.

Na área comemorativa, realizamos sorteios para o dia das mães, dia dos pais e brindes natalinos, contemplando alguns "**sortudos associados**" de todo o estado. Realizamos a festa de aniversário de 37 anos da implantação de nossa entidade. Também apoiamos todas as Representações Regionais, destinando-lhes uma verba para realização de eventos durante o ano, à livre escolha.

Na sede, continuamos as atividades rotineiras, de apoio às necessidades dos associados, bem como, a **Assistência Social** criou grupos para: **Clube do Livro, Tricô e Crochê, Maquiagem Atemporal**. Continuamos com o **Cinema Sim, e o Café com Mistura**. Num dos cafés, trouxemos a psicóloga Clarisse Leal, para uma palestra sobre Relacionamentos. Também, a Equipe da Rede Feminina de Combate ao Câncer de Florianópolis esteve na sede da Acacef, oportunidade em que repassou importantes informações e alertas sobre a prevenção e cuidados em relação à essa doença.

Foi um ano de muito empenho e labuta, e também de conquistas. Preservamos a nossa união, o coleguismo, facilitando o entrosamento/conhecimento dos nossos associados. Criamos, em nosso **Informativo, novas Páginas**, com temas de interesse geral, revelamos talentos, obtivemos a opinião dos associados, divulgamos os nome dos nossos Representantes Regionais. Ainda, fizemos novos convênios com empresas de nosso interesse, as quais trouxeram **Benefícios aos Associados**.

Demonstramos que estamos vivos, ativos e unidos, e que o nosso **Fundo de Pensão** e a **Patrocinadora** precisam reconhecer a nossa garra, a nossa

garra, a nossa luta e que acompanhamos todas as ações, inclusive buscando impedir aplicações dos recursos de nosso fundo de pensão em operação de possíveis riscos maiores.

**Estivemos ativos porque os associados nos apoiaram. Obrigado!**

**Que possamos colher bons frutos em 2025!**

**Diretoria Executiva.**

(Caso tenham sugestões para o próximo ano, enviem via e-mail para a Acacef.)

## Página do Aposentado

**Edgard Antonio Bastos Lima**, Presidente do Conselho Deliberativo da Acacef.

Edgard tem uma trajetória marcante e de grande contribuição dentro das associações ligadas à Caixa Econômica Federal. Ele se associou à Acacef em 2002 e, desde então, assumiu diversos cargos de destaque, começando como Secretário na Gestão de Ernani Etzberger.



Edgard se destacou como Presidente da Acacef de 2003 a 2017 e exerceu uma longa jornada profissional dentro da Caixa. Ele iniciou seu trabalho na instituição em 28 de agosto de 1975, na cidade de Lages. Ao longo dos anos, Edgard foi promovido a subgerente em Campos Novos e posteriormente atuou como Gerente Geral em diversas cidades catarinenses, incluindo Xanxerê, Chapecó, Curitibaanos, Criciúma e em Florianópolis, nas Agências Anita Garibaldi, Miramar e Praia de Fora, onde se aposentou em 2002.

Além disso, Edgard também exerceu funções de grande relevância na AGECEF SC (Associação dos Gestores da Caixa Econômica Federal de Santa Catarina) e na FENACEF (Federação Nacional das Associações de Aposentados e Pensionistas da Caixa Econômica Federal), onde atuou como Conselheiro Deliberativo, Vice-Presidente e Presidente até 2023. Atualmente, Edgard ocupa o cargo de Presidente do Conselho Deliberativo da ACACEF.

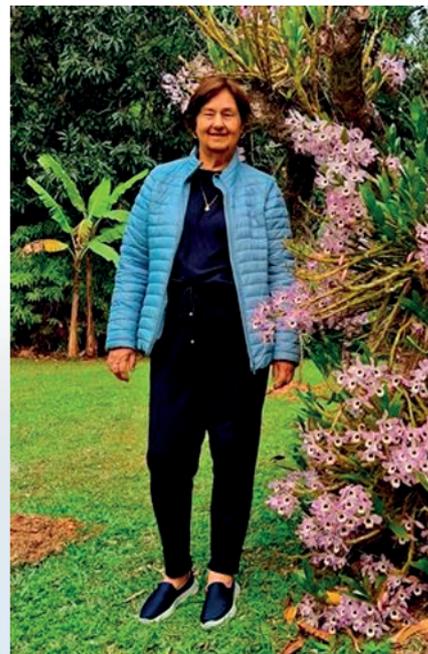
Sua dedicação ao movimento associativo e seu compromisso com os valores da Caixa são evidentes em suas palavras: **"Entendo que precisamos colocar nossos esforços, conhecimento e experiência a serviço do movimento associativo, buscando manter o que conseguimos com tanto trabalho e luta! Ser associado ativo e participar da Acacef no seu dia a dia é fortalecer nossas defesas, além do convívio salutar e importante com todos os colegas da Caixa."**



## O que dizem os associados

**"Considero a Acacef importante, para mim e para todos os associados, porque além de nos manter sempre informados sobre assuntos de nossos interesses, possibilita o reencontro e momentos agradáveis com nossos amigos."**

Maria de Fatima Santos de Simas,  
associada desde 2004.



## ACACEF BENEFÍCIOS

Conheça o Clube de Benefícios exclusivo para associados da Acacef.



**Dúvidas entrar em contato com a Assistência Social pelo WhatsApp (48) 99923-1331.**



Caro associado (a),

Você conhece os benefícios em ser um associado Acacef, seja um divulgador da Associação e incentive os colegas a se associarem.

(48) 9 9170-5267  
contato.acacef@gmail.com  
acacef.com.br

Siga-nos no Instagram  
@acacef.sc

#souassociadoacacef