

Outubro Rosa na Acacef Cuidar-se é Atitude!

Palestra informativa com a Rede Feminina de Combate ao Câncer sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero.

Data: 30 de outubro, às 15h

Local: Sede da Acacef e online via Zoom



Sumário

Página

10 anos de "Cinema, Sim!"	01
Início do Clube Tricô e Companhia	01
Croniquinha - Silmar Bohrer	01
Talentos da Acacef	02
Você Sabia?	04
Página do Aposentado	05
Clube do Livro	06
O que dizem os associados	07

10 anos de "Cinema, Sim!" na Acacef

A sessão de cinema, utilizando filmes clássicos, está completando 10 anos de existência. O responsável é o colega Orivaldo dos Santos, que disponibilizava, de início, os clássicos de seu acervo pessoal, para assistirem na sede. Atualmente existe um grupo, que

sob a coordenação do Orivaldo, seleciona os filmes a serem apresentadas, cujas sessões ocorrem quinzenalmente na sede da entidade. Contudo, a indicação dos filmes consta nos grupos de whats de todas as Regionais, possibilitando aos colegas de outras cidades buscarem esses títulos para assistirem. Encerrada a apresentação do filme, ocorre uma discussão sobre a temática, desempenhos dos atores, momentos emocionantes etc. Todos estão convidados a participar. Parabéns aos envolvidos. Cinema, Sim!



Início do Clube Tricô e Companhia na Acacef

A Acacef está lançando o Clube Tricô e Companhia, uma oportunidade para os associados aprenderem e trocarem experiências sobre tricô, crochê e outras técnicas manuais. O primeiro encontro será no dia 15 de outubro, às 15h, na sede da associação. Venha participar e compartilhar momentos de criatividade e descontração!

Croniquinha – Silmar Bohrer

À medida que os anos passam muitas pessoas se aposentam e falam em se recolher com várias, sempre digo, desculpas. E o renunciar significa abandono voluntário, deixar em poder de outros como no francês "laisser à bandon".

Não vamos nos esquecer que somos dependentes e encontramos pessoas que perdem a tramontana quando ficam sem alguma atividade. Não sabem ou não entendem que a vida é um permanente renovar de afãs. Hora de restaurar ações, resgatar ideias, praticar outros conhecimentos.

Talentos da Acacef



Conheça os Talentos da Acacef do mês de outubro, nossos associados: Edson José Lopes de Simas e Laura Maria Guimarães da Cunha.

Apresentamos o talento do colega Edson José Lopes de Simas. Edson José Lopes de Simas começou sua trajetória na Caixa Econômica Federal no dia 29 de julho de 1975. Seus primeiros passos foram na Agência Miramar, localizada na Praça XV de Novembro, na esquina com a Conselheiro Mafra. Inicialmente, atuou no setor de Habitação, onde começou a moldar sua carreira.



Não demorou muito para que Edson fosse transferido para a Agência Anita Garibaldi, situada na Rua Felipe Schmidt. Lá, ele trabalhou no setor ARS, ampliando seu conhecimento e experiência dentro da empresa.

Com a criação da Companhia Estadual de Habitação (CEHAB), Edson foi convidado a assumir o cargo de Gerente de Núcleo, uma posição de grande responsabilidade. No entanto, com a extinção da CEHAB, ele retornou à Agência Miramar, que agora estava localizada na Rua Trajano. Ali, ele permaneceu até o ano de 2006, quando finalmente se aposentou, completando 31 anos de dedicação à Caixa.

Ao longo dessa jornada, Edson não só se realizou profissionalmente, como também construiu muitas amizades duradouras. Sua paixão pela fotografia também floresceu durante os anos 70, e ele orgulha-se de manter até hoje um acervo que inclui todas as máquinas fotográficas que adquiriu ao longo dos anos.

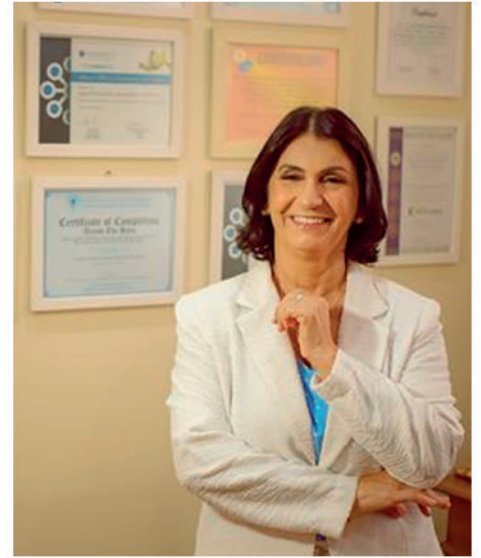
Essa é a história de Edson na Caixa, uma carreira marcada por crescimento, dedicação e muitas lembranças preciosas.

Comprove o talento pelas imagens:



Laura Maria Guimarães da Cunha nasceu em Laguna, SC, mas passou a maior parte de sua vida em Imbituba. Ingressou na Caixa Econômica Federal em novembro de 1976 e, após mais de 30 anos de dedicação, aposentou-se em janeiro de 2008.

Após se aposentar, decidiu investir no autoconhecimento, estudando profundamente a mente humana. Formou-se em Parapsicologia Clínica e Hipnoterapia, inicialmente com o intuito de se entender melhor e promover mudanças pessoais. Durante os treinamentos, no entanto, percebeu o impacto transformador dessas técnicas, o que a levou a abrir seu próprio espaço de atendimentos. Hoje, Laura oferece suporte a pessoas que buscam superar medos, inseguranças, traumas, além de ajudar em questões relacionadas a contexto familiar, preparação para concursos, entrevistas, tratamentos médicos e odontológicos, entre outras.



Além disso, Laura também é formada em Programação Neurolinguística (PNL) e terapias holísticas. Em seus atendimentos, utiliza harmonização com cristais, ativação de vida e ativação da vontade, promovendo equilíbrio e autoconfiança.

É voluntária na Rede Feminina de Combate ao Câncer de Imbituba, trazendo propostas de bem-estar, saúde mental e autoconhecimento para pacientes oncológicas.

Em paralelo a essa jornada, ela descobriu uma paixão pela arte, dedicando-se à pintura em telas, madeira e vidro, uma atividade que exercita sua criatividade e contribui para sua qualidade de vida.

Hoje, Laura utiliza tanto suas habilidades terapêuticas quanto artísticas para ajudar outras pessoas a encontrarem o equilíbrio e o bem-estar.

Atualmente, atende em Imbituba e Florianópolis.

Interessados agendem sua sessão pelo contato (48) 991467300 / Instagram @soulauraguimare

Parabéns, Talentos da Acacef!



A Consulta realizada pela Funcef, entre os dias 20 a 27/09/24, sobre a aceitação ou não da proposta elaborada pelo GT/CAIXA/FUNCEF, sobre alterações no Plano REG/REPLAN SALDADO, obteve um dos maiores índices de participação tratando de assuntos relacionadas à Fundação e participantes. Dos 53.289 participantes aptos a votar, 42,29% expressaram o seu voto. Desses, 15.093 (67%) disseram Sim e 7.441 (33%) disseram Não. Deixaram de votar 30.761 (57,71%) dos

participantes Aposentados, Ativos e Pensionistas. Agora a proposição seguirá os passos sequenciais: Órgãos Diretivo e Deliberativo da Fundação, da Caixa, da SEST e Previc.

Ressaltamos, que de Santa Catarina, 1.319 dos 2.853 participantes (46,23%) manifestaram a sua opinião; quando 967 votaram pela aceitação e 352 pela rejeição, ou seja, 73,31% optaram pelo Sim e 26,69% entenderam por não aceitar a proposta, (cujo resultado demonstrou que a Acacef, tendo orientado pela opção de aceitação da proposta, conseguiu captar o anseio da maioria dos aposentados de Santa Catarina, com uso da livre escolha).

Acreditamos que após a implantação da proposta da Caixa/Funcef, poderemos sentir a redução de 43% (aproximado) do valor do aporte em nosso contracheque. Ainda, pelas análises que realizamos na Acacef, possivelmente teremos reflexos muito positivos nos balanços da instituição no futuro próximo.

A Funcef receberá R\$2,6 bilhões de entrada de caixa para aplicação de imediato e R\$2,6 bilhões serão aportados mediante alteração nos valores de benefícios previstos para a concessão no futuro (objeto das alterações no plano).

Ainda, com o acerto do Contencioso, com a entrada de novos recursos, o Plano terá mais valores aplicados que auxiliarão na situação do Reg/Replan Saldado. A alteração da taxa de juros de 4,5% para 4,85% trará reflexos positivos para o plano, ressaltando, a necessidade da Funcef alcançar nos investimentos esse patamar de rentabilidade, além do INPC.

É um caminho para melhorar a nossa situação. Antes, nós não tínhamos perspectivas reais de mudanças, apenas inúmeras proposições, que apesar de inteligentes, esbarram na alteração das leis 108 e 109/2001. Contudo, não vislumbramos interesse nos governos em promover alteração da legislação que instituiu a paridade nos planos de Previdência Complementar, razão pela qual, consideramos essa proposta um avanço para a melhoria da situação caótica dos Saldados. Existem outros estudos em andamento, com grupos de trabalho formados por colegas independentes, analisando e buscando novas sugestões.

Considerando que opiniões favoráveis ou contrárias enriquecem o processo e não tornam inimigos uns dos outros, permanecemos juntos nessa luta pela melhoria das condições do nosso plano REG/REPLAN SALDADO. Importante é a abertura de caminhos que conduzam às mudanças favoráveis em nossa situação financeira, principalmente nessa fase da vida, onde a média de idade do Plano Reg/Replan Saldado está em 65 anos de idade.

Estamos certos de que dentro das normas de coleguismo e respeito, encontraremos uma forma de nos mantermos unidos.

As entidades estarão vigilantes em todos os passos da Fundação, sem prejuízo dos processos judiciais existentes, que seguem seu curso.

Página do Aposentado

Em continuidade com a apresentação dos Representantes Regionais, destacamos o colega Amilton Francisco Mello, associado desde 2020 e representante de Caçador.

Sua história inicia em dezembro de 1978, quando deixou a cidade de Lages, em Santa Catarina, com um grande sonho: trabalhar na CAIXA ECONÔMICA FEDERAL. Com determinação e comprometimento, ele deu início a uma trajetória de 35 anos na instituição, passando por 11 agências em 9 cidades diferentes do estado.



Amilton começou como escriturário, posição que marcou o início de sua jornada. Ao longo dos anos, sua dedicação e talento o levaram a novos desafios e posições dentro da empresa: ele foi caixa executivo, supervisor, gerente adjunto e, gerente geral, função que exerceu com maestria nos últimos 20 anos de sua carreira.

Durante esse período, Amilton conheceu muitas pessoas, principalmente colegas de profissão, com quem compartilhou experiências, desafios e conquistas. Mesmo após o tempo passado, ainda mantém contato com muitos deles, considerando-os verdadeiros amigos.

Após se aposentar há 10 anos, Amilton se estabeleceu em Caçador, onde desfruta de um cotidiano tranquilo e gratificante. Ele aproveita seu tempo livre para viajar, fazer caminhadas, cuidar do jardim, ler, assistir esportes e, acima de tudo, curtir os netos, que são a sua maior alegria.

Apesar de estar aposentado, Amilton conserva viva a sua conexão com a CAIXA através da ACACEF, por meio da qual acompanha as notícias, participa dos movimentos e cultiva acesa a sua paixão pela instituição que tanto amou ao longo de sua vida profissional.

A história de Amilton Francisco Mello é inspiradora e demonstra o valor da dedicação, da amizade e do amor por aquilo que se faz.

Seção mensal Clube do Livro

No encontro de setembro (26), do Clube do Livro, fomos envolvidas pela sensibilidade e pelas reflexões proporcionadas pela leitura de *A morte é um dia que vale a pena viver*, da autora e médica Ana Claudia Quintana Arantes. Além de sua destacada trajetória na medicina, com especialização em Geriatria, Gerontologia e Cuidados Paliativos, Ana Claudia tem se consolidado como uma importante voz literária, especialmente ao abordar temas delicados como envelhecimento e morte. Formada pela USP, com pós-graduação em Psicologia e especialização pela Universidade de Oxford, Ana Claudia fundou a Casa do Cuidar, onde atua como presidente e docente em cursos multiprofissionais de Cuidados Paliativos.



Durante o encontro, exploramos como a morte, apesar de inevitável, continua cercada por estigmas. Refletimos sobre o impacto desses estigmas, especialmente em relação ao envelhecimento, frequentemente visto como um processo de “perda” — seja da juventude, do trabalho ou das amizades. A autora nos leva a refletir que, ao envelhecer, não estamos desaparecendo, mas sim transitando para uma nova fase da vida, como tantas outras pelas quais já passamos e que, assim como as anteriores, têm suas particularidades e seus desafios.

Nossas discussões também nos conduziram a temas profundos, como a depressão e a importância do cuidado, tanto com o outro quanto conosco, especialmente em momentos delicados, como aqueles impactados por questões de saúde — ponto central trabalhado pela autora ao longo do livro.

O grupo ainda abordou as diferenças geracionais e como cada geração irá compreender a morte de uma forma diferente, e como essas diferentes perspectivas são influenciadas pelo modo de vida que se vive em diferentes épocas e pelas crenças que cada um carrega consigo. Por fim, compartilhamos algumas experiências pessoais, cada uma trazendo à tona suas próprias vivências e aprendizados.

Em outubro, teremos mais uma edição do nosso Clube do Livro. O encontro acontecerá em 24/10, às 15h, na ACACEF. Para aqueles que não puderem estar conosco de forma presencial, disponibilizaremos um link para participação virtual. O livro do mês de outubro é Quarenta Dias, de Maria Valéria Rezende. O livro está disponível para empréstimo na sede ACACEF e também em versão digital (PDF). Boa leitura! Esperamos vocês! Qualquer dúvida, entre em contato com o Serviço Social da ACACEF: presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 13h às 19h, ou por WhatsApp, no número (48) 99231-331.



O que dizem os associados

“Para mim é um privilégio fazer parte da ACACEF, pois ela está sempre atenta aos interesses e bem-estar dos associados. Além disso, a integração com os demais associados, me proporciona estar entre amigos e compartilhar momentos agradáveis!”

Kennedi participa dos jogos Fenacef na modalidade Futebol.



Kennedi João Cavalli, associado desde 2022.



Caro associado (a),

Você conhece os benefícios em ser um associado Acacef, seja um divulgador da Associação e incentive os colegas a se associarem.

(48) 9 9170-5267
contato.acacef@gmail.com
acacef.com.br

Siga-nos no Instagram
@acacef.sc

#souassociadoacacef